

dit soort vragen zijn te vinden op de nieuwe website [www.allespelersinbeeld.nl](http://www.allespelersinbeeld.nl), een initiatief van Kennis- en Innovatiecentrum CrossOver.

-Bron: CrossOver-

### **Ouders en kinderen: altijd conflicten over partnerkeuze**

Ouders en kinderen hebben overal ter wereld dezelfde conflicten over partnerkeuze. Ouders willen een schoonzoon of -dochter uit een goed gezin, met dezelfde culturele en religieuze achtergrond. Kinderen zoeken liever een partner die aantrekkelijk is, lekker ruikt en gevoel voor humor heeft. Dat blijkt uit onderzoek van psycholoog Shelli Dubbs. Zij promoveerde op 11 april 2011 aan de Rijksuniversiteit Groningen. Mensen zijn bijzondere wezens. Bij geen andere soort op aarde spelen ouders zo'n grote rol bij de partnerkeuze van de kinderen. In culturen in het verre en Midden-Oosten zijn gearrangeerde huwelijken nog zeer gebruikelijk. Maar ook in westerse maatschappijen beïnvloeden ouders de partnerkeuze van hun kind. Bijvoorbeeld door afspraakjes te verbieden, door gevraagd en ongevraagd relatieadviezen te verstrekken en oordelen uit te spreken over potentiële partners van hun kinderen.

-Bron: Rijksuniversiteit Groningen-

### **Proef bij de sectie Klinische Psychologie van de Radboud Universiteit**

Internettherapie tegen angstaanvallen blijkt net zo effectief als het bezoeken van een therapeut. Maar zou het nog beter werken als je beide vormen combineert? In april 2011 startte een proef bij de sectie Klinische Psychologie van de Radboud Universiteit om dat te onderzoeken. De deelnemers aan het onderzoek krijgen een tablet-pc met op hun angstprobleem toegesneden oefeningen. Die kunnen ze bij de hand houden voor momenten dat de paniek toeslaat. Daarnaast krijgen ze therapie van een behandelaar. De nieuwe behandeling wordt in eerste instantie gestart met een kleine groep cliënten en vijf behandelaars. Een van hen is Agnes van Minnen, bijzonder hoogleraar Behandeling van Angststoornissen Angstregulatie aan de Radboud Universiteit: 'Het is goed dat we de praktijk direct wetenschappelijk kunnen toetsen door onderzoek. Een onderzoeker kijkt gedurende de behandeling mee en toetst de resultaten binnen de sectie Klinische Psychologie. Op deze manier kunnen we direct na de eerste behandelingen evalueren en verbeteren.'

-Bron: Radboud Universiteit-

### **Nerveuze piekeraar is goed te behandelen**

Mensen die altijd nerveus en gespannen zijn en continu piekeren, zijn goed van hun klachten af te helpen. Driekwart van hen herstelt met de juiste behandeling. Dat blijkt uit het proefschrift *On the Diagnosis, Assessment, and Treatment of Generalized Anxiety Disorder* van Colin van der Heiden. Veel mensen met deze klachten zoeken nu geen hulp of krijgen een verkeerde therapie. Daardoor zijn hun vooruitzichten slecht. Van der Heiden promoveerde in april 2011 aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Eén op de twintig mensen krijgt ooit zoveel last van nervositeit en piekeren dat sprake is van een zogenoemde gegeneraliseerde angststoornis (GAS). Deze mensen zijn continu gespannen en tobben voortdurend over dagelijkse dingen, zoals school, werk en gezondheid. 'Ze slapen slecht en krijgen allerlei klachten. Sommigen hebben echt het gevoel dat ze gek worden', zegt Colin van der Heiden, onderzoeker en docent klinische psychologie. Daarnaast blijkt de aandoening een voorspeller van latere depressies. Tot nu toe bestond er geen goede therapie voor deze piekeraars. De promovendus heeft nu echter twee therapieën ontdekt die wél goed helpen. Hij testte twee behandelingen die speciaal ontwikkeld zijn voor mensen met een piekerstoornis. Bij één van