

# AAN DE SLAG!

## MIJN PRAKTIJK

*De rubriek Mijn Praktijk geeft ervaringslessen door. Welke aanpak werkt wel en welke niet. Wat zijn de succesfactoren en wat zijn de belangrijkste doorbraken. In het persoonlijke contact of in methodieken. Voorbeelden die u verder helpen in uw praktijk.*

### Contact met 'buddy' helpt zwerfjongeren

*Eline Dalmijn*

Nederland telt zesduizend zwerfjongeren. Traditionele aanpakken zijn weinig effectief bij deze jongeren. Pear-coaching, een vorm van coaching die uitgaat van de kracht van de vertrouwensband tussen leeftijdsgenoten, kan helpen. **25**

### Boaborea over risico's die de re-integratiemarkt bedreigen

*Jolet Woordes*

Boaborea, de branchevereniging voor arbo-diensten en re-integratiebedrijven, over de voorgenomen bezuinigingen en de effecten daarvan op de re-integratiebranch. **28**

### Jobcoach en participatie

*Edwin de Vos*

Negen van de tien jongeren met ernstige gedragsmoeilijkheden die begeleid worden door een jobcoach slagen erin betaald werk te behouden. Dit is één van de conclusies uit het onderzoeksrapport 'Routekaart naar werk voor jongeren met ernstige gedragsmoeilijkheden' van TNO. **30**

Toen ik bijna dertig jaar geleden geboren werd, constateerden de artsen al snel een 'afwijking'. De behandelend arts vertelde mijn ouders dat ik 'geen body builder' zou worden. Na enkele maanden onderzoek, waar ik deels meer proefkonijn dan patiënt was, werd een onbekende spierziekte geconstateerd. Ik zou nooit kunnen lopen, waarschijnlijk niet kunnen praten en slim zou ik ook niet zijn.

Het liep anders. Toen het mij als baby'tje lukte mijn hoofdje te bewegen waren mijn ouders enorm blij. Vooruitgang! Als dat zou kunnen, wat zou er nog meer mogelijk zijn? Uiteindelijk lukte het mij te lopen. Ik was ruim drie jaar oud. Nog steeds zie ik flarden van die dag voor me.

Later bleek dit de rode draad door mijn leven. Het gaat er niet om hoe 'de grote boze buitenwereld' tegen jou aankijkt, maar hoe jij en je dierbaren tegen jou aankijken. Het gaat er niet om wat je niet kan, maar om wat je wel kan. Op mijn negende levensjaar kwam ik in aanraking met tafeltennis, en werd verliefd op die sport. Op mijn vijftiende ging ik op trainingskamp. Een trainingsweek voor tafeltennissers tot en met 18 jaar. Ik was de enige met een handicap. En ik viel op. Een trainer zag in mij mogelijkheden, om door te dringen in de nationale selectie van tafeltennissers met een handicap. Ik kwam in de selectie, deed mee aan drie Paralympische Spelen en won één maal een bronzen medaille, won drie WK-medailles en twee EK-medailles. Ik mocht naar de Koningin en premier Balkenende, was te gast bij Pauw & Witteman en ontmoette zelfs Jesse Jackson uit Amerika. Sport, en in bijzonder topsport, verrijkte mijn leven. Het heeft mij als mens ontwikkeld, in alle opzichten. Ik zag opeens capaciteiten in mijzelf die mij tot 'talent' maakten.

Sinds ongeveer twee jaar werk ik. Begonnen als beleidsmedewerker bij Achmea, via HRM-trainee bij het RIVM naar projectleider bij kenniscentrum CrossOver. Mede door mijn persoonlijke ontwikkeling door de topsport, zoals doorzettingsvermogen, relativeringsvermogen en nauwgezet zijn, heb ik mezelf ook als werknemer kunnen ontwikkelen.

Waarom ik juist dit vertel, is niet zomaar. Maar om te laten zien waar zelfvertrouwen, kracht, levenslust en een paar mensen die in je geloven je kunnen brengen. Dat sport op haar beurt weer een metafoor kan zijn voor werk. Voor mijn afstudeeronderzoek enquêteerde ik 26 werkgevers en 142 Wajongers, die eigenlijk allemaal dezelfde boodschap hadden: kijk niet naar de beperkingen, maar juist naar de krachten en talenten van mensen. Niet per se ondanks een handicap, maar wellicht wel dankzij een handicap. Mijn handicap heeft mij in elk geval gemaakt tot wie ik ben. Ik ben trots op mijn handicap en ik hoop dat we ooit 'anders' mogen zijn. Het is niet de grote gemene deler die de wereld kleurt: het zijn juist al onze verschillen, die de wereld kleurrijk en prachtig maken.

### Nico Blok

*Projectleider Kennis- en InnovatieCentrum CrossOver en voormalig Paralympisch tafeltennisser*

